

PONIEDZIALEK	<p>II ŚNIADANIE Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, sok z malin, kasza manna (<u>pszenica</u>), cukier</p> <p>OBIAD Chleb pszenno-żytni pytłowy PSS Bielsk Podlaski Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (<u>żyto</u>), marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Zapiekanek mięsny z makaronem i serem Składniki: makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tusty (<u>mleko</u>), olej rzepakowy</p> <p>PODWIECZOREK Fit Ciasteczka zbożowe z morelą bez dodatku cukru Sante 50g <i>Energia: 756 kcal, Białko: 25,6 g, Tłuszcze: 21,9 g, Węglowodany: 116,7 g</i></p>
WTOREK	<p>II ŚNIADANIE Ciast drożdżowe (pszenica, mleko) Składniki: mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>mleko</u>, masło (<u>mleko</u>), cukier, drożdże Mleko UHT 2% lub Mleko owsiane Sante</p> <p>OBIAD Chleb pszenno-żytni pytłowy PSS Bielsk Podlaski Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Udko z kurczaka pieczone Składniki: mięso z udka i podudzia kurczaka, olej rzepakowy Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała Marchewka z groszkiem i masłem Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (<u>mleko</u>)</p> <p>PODWIECZOREK Sok jabłkowo-wiśniowy Hügli 200ml Fit Ciasteczka zbożowe z morelą 50g Sante <i>Energia: 914 kcal, Białko 31,2 g, Tłuszcze 23,6 g Węglowodany 153 g</i></p>
ŚRODA	<p>II ŚNIADANIE Kawa zbożowa na mleku Składniki: kawa zbożowa (<u>żyto, jęczmień</u>), <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, Kanapki z pasztetem warzywno-drobiowym, ogórkiem i rzodkiewką lub Kanapki z Dżemem truskawkowym. Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, cebula, bułka <u>pszenna</u> wyborowa PSS Bielsk Podlaski, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, masło roślinne, sól biała, pieprz, dżem truskawkowy niskosłodzony, ogórek, rzodkiewka</p> <p>OBIAD Chleb pszenno-żytni pytłowy PSS Bielsk Podlaski Zupa meksykańska Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, mięso wieprzowe, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, <u>seler</u> korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Pierogi z truskawkami, śmietaną z cukrem Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 500, truskawki, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), woda, cukier, <u>jaja</u> kurze całe, cukier, olej rzepakowy</p> <p>PODWIECZOREK Baton zbożowy Flips 25g Sante Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek <i>Energia: 958,75 kcal Białko 28,5 g, Tłuszcze 32,4 g, Węglowodany 148,15g</i></p>

CZWARTEK	<p>II ŚNIADANIE</p> <p>Kopytka z okrasą Składniki: ser twarogowy półtłusty (<u>mleko</u>), mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, masło ekstra (<u>mleko</u>), cukier, sól biała</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier</p> <p>OBIAD</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> pytlowy_PSS Bielsk Podlaski</p> <p>Krupnik ryżowy Składniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, koperek, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Parówka z kurczaka 100% na ciepło Składniki: parówka z kurczaka 100%</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (<u>mleko</u>), sól biała</p> <p>Ogórek</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (<u>mleko</u>), sól biała</p> <p>PODWIECZOREK</p> <p>Kisiel cytrynowy Winiary</p> <p>Rogal Mini croissant Héritage (<u>masło 24%</u>) 30g Délifrance <i>Energia: 930 kcal, Białko 38,6 g, Tłuszcze 25,4 g, Węglowodany 139,2 g</i></p>
PIĄTEK	<p>II ŚNIADANIE</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mix płatków kukurydzianych, kakao, miód</p> <p>OBIAD</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> pytlowy PSS Bielsk Podlaski</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Kopytka Składniki: ziemniaki, późne, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana</p> <p>Sos pieczarkowy Składniki: pieczarki świeże, woda, cebula, Śmietanka 30% (<u>mleko</u>), olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, sól biała, pieprz</p> <p>PODWIECZOREK</p> <p>Podpłomyk bez cukru 2szt Kupiec.</p> <p>Serek homogenizowany Darek 150g Mlekovita. <i>Energia: 906 kcal Białko: 27,9 g Tłuszcze: 24,2 g Węglowodany: 146,9 g</i></p>

Smacznego

- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, tubin, mięczaki. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Szczegółowy wykaz składników wszystkich produktów i dań kulinarnych jest dostępny u Intendenta.