

Jadłospis 2-6 marca 2026 r.

PONIEDZIALEK

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, z sosem malinowym

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe, maliny, miód

Obiad

Chleb pszemno-żytni i chleb pszenny z żurawiną

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, żurawina suszona, sól

Zupa szczawiowa ze szpinakiem z ziemniakami i jajkiem, zabelana śmietaną

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, szpinak siekany, jaja kurze całe, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka mięsna z makaronem i serem żółtym

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, seler, pietruszka, por), koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), cebula, olej rzepakowy, czosnek,

sól biała, pieprz

Sok 100%

Podwieczorek

Banan

Baton zbożowy 5 ziaren z miodem (pestki: słonecznika, dyni, sezamu, siemię lniane, miód)

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Bułka grahamka z serkiem śmietankowym i pomidorkiem

Składniki: bułki pszenne grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), serek śmietankowy (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z mleka)

Obiad

Chleb pszemno-żytni i chleb pszenny z ziarnami

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, mieszanka nasion, sól

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, wiejska, włoszczyzna krojona w paski, marchew, seler, pietruszka, por, koperek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab pieczony z warzywami

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, pieprz, sól biała

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Woda

Podwieczorek

Batonik musli wiśniowy (mleko, pszenica, orzechy ziemne)

Mus owocowy

Składniki: banan, jabłko, witamina c

WTOREK



ŚRODA

Śniadanie

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Kanapka z szynką z indyka, serem żółtym (mleko) i pomidorem

Składniki: chleb pszemno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól), szynka z indyka, ser gouda tłusty (mleko, sól, kultury bakterii), pomidor, masło (z mleka)

Obiad

Chleb pszemno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Zupa fasolowa

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Ryż z owocami, jogurtem i nasionami chia

Składniki: woda, ryż biały, brzoskwinia w syropie, gruszka, truskawka, jogurt naturalny 2% (mleko), nasiona chia, margaryna roślinna, sól biała

Woda

Podwieczorek

Babeczki marchwiowe

Składniki: mąka pszenna, marchew, jajka, olek, cynamon, cukier

CZWARTEK

Śniadanie

Kakao bez cukru

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g kakao 16%, proszek

Naleśniki z jagodami pieczone

Składniki: mąka pszenna, kefir (mleko), jajko, jagoda, cukier, sok z cytryny, sól

Obiad

Chleb pszemno-żytni i chleb pszenny z pestkami słonecznika

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, pestki słonecznika, sól

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kurczak w sosie warzywnym z groszkiem zielonym

Składniki: filet z piersi kurczaka, groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, por, woda, śmietanka 30% (z mleka), cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna pęczak (pszenica)

Składniki: kasza jęczmienna pęczak (pszenica), czosnek, sól

Warzywa na parze

Składniki: marchew, mrożona, brokuły, mrożone, cukinia, mrożona, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawa ziołowa

Woda

Podwieczorek

Jabłko

Herbatniki "Corso" (pszenica, mleko)

Śniadanie

MIX zbożowych płatków śniadaniowych na mleku (owies, pszenica, mleko, soja, jęczmień, orzechy, kakao)

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, płatki kukurydziane o smaku czekoladowym (owies, pszenica, kakao), ziarna pszenicy w miodzie (pszenica, mleko, jęczmień, orzechy), zbożowe płatki o smaku cynamonowym (pszenica, mleko, soja),

Owoce suszone: morele, śliwka, żurawina

Obiad

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Zupa dyniowa z kaszą kuskus zabieleną śmietaną

Składniki: woda, ziemniaki, dynia, kasza kuskus perłowa (pszenica) marchew, seler, pietruszka, por, śmietana 18% (z mleka), masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z morszczuka

Składniki: morszczuk (60%), panier panko (40%): bułka tarta (10%) [mąka pszenna, drożdże, sól, ekstrakty przypraw], woda, skrobia, mąka pszenna, olej słonecznikowy, sól, skoncentrowany sok z cytryny.

Frytki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa

Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą, ogórek konserwowy

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), papryka czerwona, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), śmietana 18% (z mleka), majonez (jajko), sól biała, pieprz

Sok pomarańczowy 100%

Podwieczorek

Chipsy jabłkowe z sokiem truskawkowym

Składniki: jabłka, zagęszczony sok truskawkowy, aromat naturalny

PIĄTEK

- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Szczegółowy wykaz składników wszystkich produktów i dań kulinarnych jest dostępny u Intendenta.

